



WELLNESS MENU



INDICE

INDEX

<i>Wellness Area</i>	<i>pg. 05</i>
<i>Face</i>	<i>pg. 06</i>
<i>Body / Ritual</i>	<i>pg. 11</i>
<i>Exclusive Body / Ritual in Aemotio Thermal Bed</i>	<i>pg. 16</i>
<i>Tailor made Body / Ritual</i>	<i>pg. 18</i>
<i>Special Touches</i>	<i>pg. 20</i>
<i>Info</i>	<i>pg. 22</i>
<i>Orari & Prenotazioni / Opening Hours & Booking</i>	<i>pg. 25</i>



LA NATURAL SPA

Benvenuti nell'esclusiva **Natural SPA**, un rifugio intimo e sofisticato per momenti unici di benessere. Immergetevi nel nostro percorso wellness, da vivere da soli o in compagnia. Affidatevi al nostro team di esperti per trattamenti di bellezza o massaggi rilassanti, per ritrovare vitalità ed equilibrio. I trattamenti viso sono firmati **Artistry**, brand mondiale di eccellenza che unisce ricerca scientifica avanzata, ingredienti di origine botanica e vegana, innovazione cosmetica dal seme alla pelle, dedicati alla nutrizione cutanea, alla bellezza e al benessere estetico. I trattamenti corpo e i rituali benessere sono affidati a **[comfort zone]**, brand sostenibile, efficace e vegano, certificato B Corporation, per esperienze indimenticabili in armonia con la natura.

*Welcome to the exclusive **Natural SPA**, an intimate and sophisticated retreat for unique wellness moments. Immerse yourself in a personalized wellness journey, whether alone or with loved ones. Our expert team is dedicated to offering beauty treatments and relaxing massages to help you regain vitality and balance. Facial treatments are by **Artistry**, a world-leading brand of excellence that combines advanced scientific research with vegan, botanical-origin ingredients and seed-to-skin cosmetic innovation, dedicated to skin nourishment, beauty and aesthetic wellbeing. Body treatments and wellness rituals are entrusted to **[comfort zone]**, a sustainable, effective and vegan brand, Certified B Corporation, ensuring every experience is both unforgettable and in harmony with nature.*

Face Partner

ARTISTRY

Body Partner

[comfort zone]
conscious skin science

Wellness Home

st.mauritius | hotel
FORTE DEI MARMI



WELLNESS AREA

Il Percorso Benessere della zona umida si compone di:
The Wet Area Wellness Path consists of:

Piscina idromassaggio con lettini e sedute massaggianti
Swimming pool with massage beds and seats



Sauna finlandese
Finnish sauna



Bagno di vapore
Steam bath



Frigidarium



Doccia emozionale tropicale
Tropical emotional shower



Doccia emozionale norvegese
Norwegian emotional shower



Doccia scozzese
Scottish shower



Area relax con lettini a dondolo sospesi
The relaxation area with suspended rocking beds

Per consentire il massimo dei benefici e del relax, l'accesso all'area prevede un numero limitato di ospiti ed è suggerita la prenotazione.		To ensure maximum benefits and relaxation, access to the area is limited to a small number of guests, and reservations are recommended.	
Durata massima del percorso benessere:		Maximum duration of the wellness journey:	
🕒 90 minuti		🕒 90 minutes	
Ospite hotel	20	Hotel guest	20
Ospite esterno	35	External guest	35

FACE

Artistry, il nostro Face Partner esclusivo, unisce tecnologie innovative come il dispositivo Derma-Architect e il sistema Aquabrasion, per offrire percorsi personalizzati per ogni esigenza cutanea: dalla pulizia profonda al lifting, dall'idratazione intensiva alla riparazione post-sole.

Artistry, our exclusive Face Partner, combines innovative technologies such as the Derma-Architect device and the Aquabrasion system, to offer tailored journeys for every skin need: from deep cleansing to lifting, from intensive hydration to post-sun repair.



Trattamenti Basici / Basic Treatments

- ♦ **NATURAL DEEP CLEANSING EXPERIENCE** 59
Libera la tua pelle da impurità e tossine, risvegliando luminosità, freschezza e vitalità.
Release your skin from impurities and toxins, awakening radiance, freshness and vitality.
🕒 30'
- ♦ **NATURAL HYDRA EXPERIENCE** 79
Un'infusione di idratazione profonda che restituisce luminosità, elasticità e comfort alla pelle.
A deep hydration infusion restoring radiance, elasticity and comfort to the skin.
🕒 40'
- ♦ **NATURAL LIFT EXPERIENCE** 99
Idrata in profondità, rassoda e ridefinisce i contorni del viso per una pelle più tonica, levigata e luminosa.
Deeply hydrates, firms and redefines facial contours for firmer, smoother and radiant skin.
🕒 45'
- ♦ **NATURAL ULTRA PURIFYING EXPERIENCE** 99
Purifica in profondità, riequilibra la pelle e ritrova una luminosità naturale.
Deeply purify, rebalance your skin and reveal a naturally radiant complexion.
🕒 45'

Trattamenti Veloci / Quick Treatments

- ♦ **NATURAL AFTER SUN QUICK RECOVERY TREATMENT** 59
Ridona alla pelle tutto ciò che il sole le ha tolto.
Restore to your skin everything the sun has taken away.
⌚ 25'
- ♦ **NATURAL ILLUMINATING QUICK TREATMENT** 59
Illumina, idrata e ravviva l'incarnato. Pelle più radiosa, fresca e vitale fin da subito.
Brightens, hydrates and revives the complexion. Radiant, fresh and glowing skin, instantly.
⌚ 25'

Trattamenti Specifici / Specialist Treatments

- ♦ **NATURAL RETEXTURIZING TREATMENT** 119
Rinnova la superficie della pelle e riscopri una luminosità straordinaria.
Per una pelle più liscia, uniforme e radiosa.
*Reveal smoother skin and uncover a new level of radiance.
For a more even, luminous and refined complexion.*
⌚ 50'
- ♦ **NATURAL DERMA FITNESS TREATMENT** 119
Allena la tua pelle potenziando la produzione naturale di collagene. Più tono, più energia, più bellezza.
*Train your skin by boosting natural collagen production.
More tone, more energy, more beauty.*
⌚ 45'



♦ NATURAL SUN RECOVERY & REFRESHING RITUAL

119

Rigenera la tua pelle dopo il sole. Freschezza, luminosità e comfort in un unico rituale.

Restore your skin after sun exposure. Freshness, radiance and comfort in one revitalizing ritual.

🕒 45'

Trattamenti Routine - Pacchetto Settimanale *Routine Treatments - Weekly Package*

♦ NATURAL ILLUMINATING & ANTI-SPOT ROUTINE

800

Ritrova la luce naturale della tua pelle. Uniformità, luminosità e splendore giorno dopo giorno.

Reveal your skin's natural radiance. Brighter, more even and more luminous every day.

🕒 50 minuti per 7 giorni / 50 minutes for 7 days

♦ NATURAL RETEXTURIZING ROUTINE

440 / 700

Un percorso di più giorni per trasformare la tua pelle. Più luce, più uniformità, più bellezza.

A multi-day journey to transform your skin. More radiance, more smoothness, more beauty.

🕒 50 minuti per 4 giorni / 50 minutes for 4 days

🕒 50 minuti per 7 giorni / 50 minutes for 7 days

♦ NATURAL DERMA FITNESS ROUTINE

440 / 700

Programma intensivo di più giorni per tonificare, rassodare e rivitalizzare la pelle.

A multi-day intensive program to tone, firm and revitalize your skin.

🕒 50 minuti per 4 giorni / 50 minutes for 4 days

🕒 50 minuti per 7 giorni / 50 minutes for 7 days

Trattamenti Luxury Sublime Luxury Sublime Treatments

◆ NATURAL SUBLIME LONGEVITY LIFT RITUAL

220

Il rituale supremo della longevità cutanea.
Una pelle più tonica, luminosa e straordinariamente giovane.

*The ultimate skin longevity ritual.
Firmer, brighter and remarkably youthful-looking skin.*

🕒 50'

◆ NATURAL SUBLIME SKIN FITNESS RITUAL

200

Allena la tua pelle alla longevità. Energia, tonicità e bellezza senza tempo.

Train your skin for longevity. Energy, firmness and timeless beauty.

🕒 40'



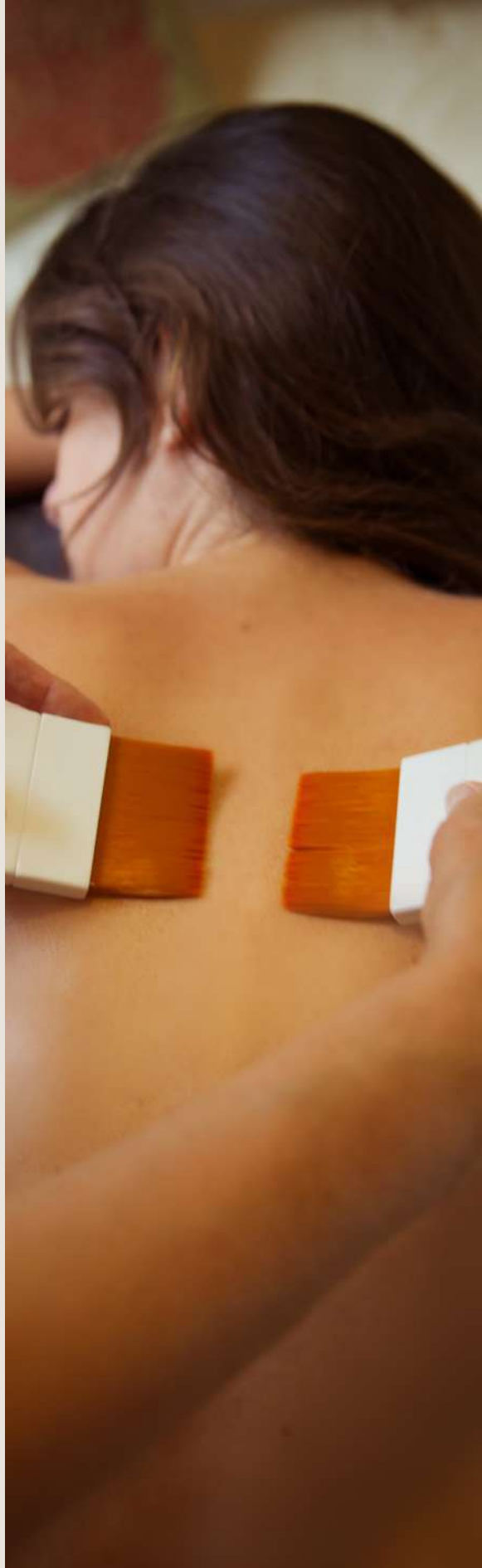
BODY/RITUAL

[comfort zone], il nostro Body Partner esclusivo, nasce a Parma dalla filosofia della Conscious Skin Science: ricerca scientifica avanzata e ingredienti di origine naturale per rituali che prendono cura della pelle e del pianeta.

Dal drenaggio al rassodamento, dalla distensione muscolare alla rigenerazione profonda, ogni trattamento restituisce equilibrio al corpo e benessere autentico.

[comfort zone], our exclusive Body Partner, was born in Parma from the philosophy of Conscious Skin Science: advanced scientific research and natural-origin ingredients for rituals that care for both skin and planet.

From draining to firming, from muscular relaxation to deep regeneration, every treatment restores balance to the body and genuine wellbeing.



Massaggi & Rituali Corpo / Body Massage & Rituals

ANTI-STRESS PROFONDO / DEEP ANTI-STRESS

♦ TRANQUILLITY RITUAL

119 (50') / 169 (75')

Massaggio connettivale aromatico nutriente per viso e corpo. Il blend esclusivo di oli essenziali contrasta le contratture muscolari, allevia la tensione e invita a un rilassamento profondo di corpo e mente.

Aromatic and nourishing connective tissue massage for face and body. An exclusive blend of essential oils releases muscular tension and promotes a state of deep relaxation for both body and mind.

⌚ 50' Corpo / Body

⌚ 75' Viso & Corpo / Face & Body

RELAX PROFONDO / DEEP RELAXATION

♦ HOT STONE RITUAL

169

Originale rituale con pietre e oli caldi che allevia il dolore muscolare e favorisce una distensione profonda.

Authentic ritual with hot stones and essential oils that relieves muscle pain and promotes deep relaxation.

⌚ 75'



RELAX SENSORIALE / SENSORY RELAXATION

♦ SLEEP RITUAL

119

Esperienza sensoriale completa che coinvolge tatto, udito e olfatto. Favorisce il sonno, riduce lo stress e ripristina l'equilibrio psico-fisico.

A complete sensory experience engaging touch, hearing and smell. It promotes restful sleep, reduces stress and restores psycho-physical balance.

⌚ 50'

RIMODELLANTE & DRENANTE / RESHAPING & DRAINING

♦ AROMASOUL RITUAL

109 (50') / 159 (75')

Rituale aromaterapico che agisce sulla ritenzione idrica per rimodellare cosce, glutei e caviglie. Manovre drenanti e stimolanti, potenziate da oli essenziali e creme a effetto mirato.

An aromatherapy ritual targeting water retention to reshape thighs, buttocks and ankles. Draining and stimulating movements, enhanced by essential oils and creams with targeted action.

🕒 50' Corpo / Body

🕒 75' Viso & Corpo / Face & Body

SUONOTERAPIA & RELAX / SOUND THERAPY & RELAX

♦ "NATURAL SPA" HOLISTIC RITUAL

119

Massaggio con olio di mandorle dolci e oli agrumati, eseguito con movimenti ampi e fluidi attraverso gli avambracci. Le campane tibetane completano il rituale con suonoterapia e vibrazioni ad alta frequenza per un'armonia profonda tra corpo e mente.

A massage with sweet almond oil and citrus essential oils, performed with broad, fluid forearm movements. Tibetan singing bowls complete the ritual through sound therapy and high-frequency vibrations, fostering deep harmony between body and mind.

🕒 50'

DOPPIA ARMONIA / DOUBLE HARMONY

♦ THE EXCLUSIVE FOUR-HAND MASSAGE

189

Olio di cocco aromatizzato, quattro mani ed un solo ritmo. Il sincronismo armonioso di due operatrici permette di abbandonarsi completamente, lasciando andare la mente.

Aromatized coconut oil, four hands and one single rhythm. The harmonious synchrony of two therapists allows complete surrender, freeing the mind.

🕒 50'

DECONTRATTURANTE / TENSION RELEASE

♦ BACK & NECK

119

Trattamento decontratturante per testa, collo e schiena.

Tension-releasing treatment for the head, neck and back.

🕒 40'

Trattamenti Veloci / Quick Treatments

MASSAGGIO DEDICATO / DEDICATED MESSAGE

◆ ZONE MESSAGE EXPRESS

59

Massaggio di zona dedicato a scelta tra: spalle, braccia, schiena e collo.

Targeted area massage, with your choice of: shoulders, arms, back, and neck.

🕒 20'

MASSAGGIO PLANTARE / FOOT MESSAGE

◆ FOOT MESSAGE

59

Antica pratica orientale che ristabilisce il normale flusso energetico grazie alla digitopressione su punti specifici del piede.

Ancient Eastern practice aimed at re-establishing the normal flow of energy by applying pressure to specific points on the foot.

🕒 25'

MASSAGGIO PRÉ-MAMAN / MATERNITY MESSAGE

◆ MATERNITY RITUAL

109

Massaggio pré-maman che elimina lo stress e scioglie le tensioni con manovre dolci e delicate (effettuato a partire dal 4° mese di gravidanza).

Maternity massage that eliminates stress and relieves tension with soothing and gentle maneuvers (available from the 4th month of pregnancy onward).

🕒 50'

MASSAGGIO ADOLESCENTI / YOUNG MESSAGE

◆ YOUNG MESSAGE

79

Massaggio dedicato ai più giovani (under 16), disponibile solo in presenza di un genitore.

Massage dedicated to younger individuals (under 16), available only in the presence of a parent.

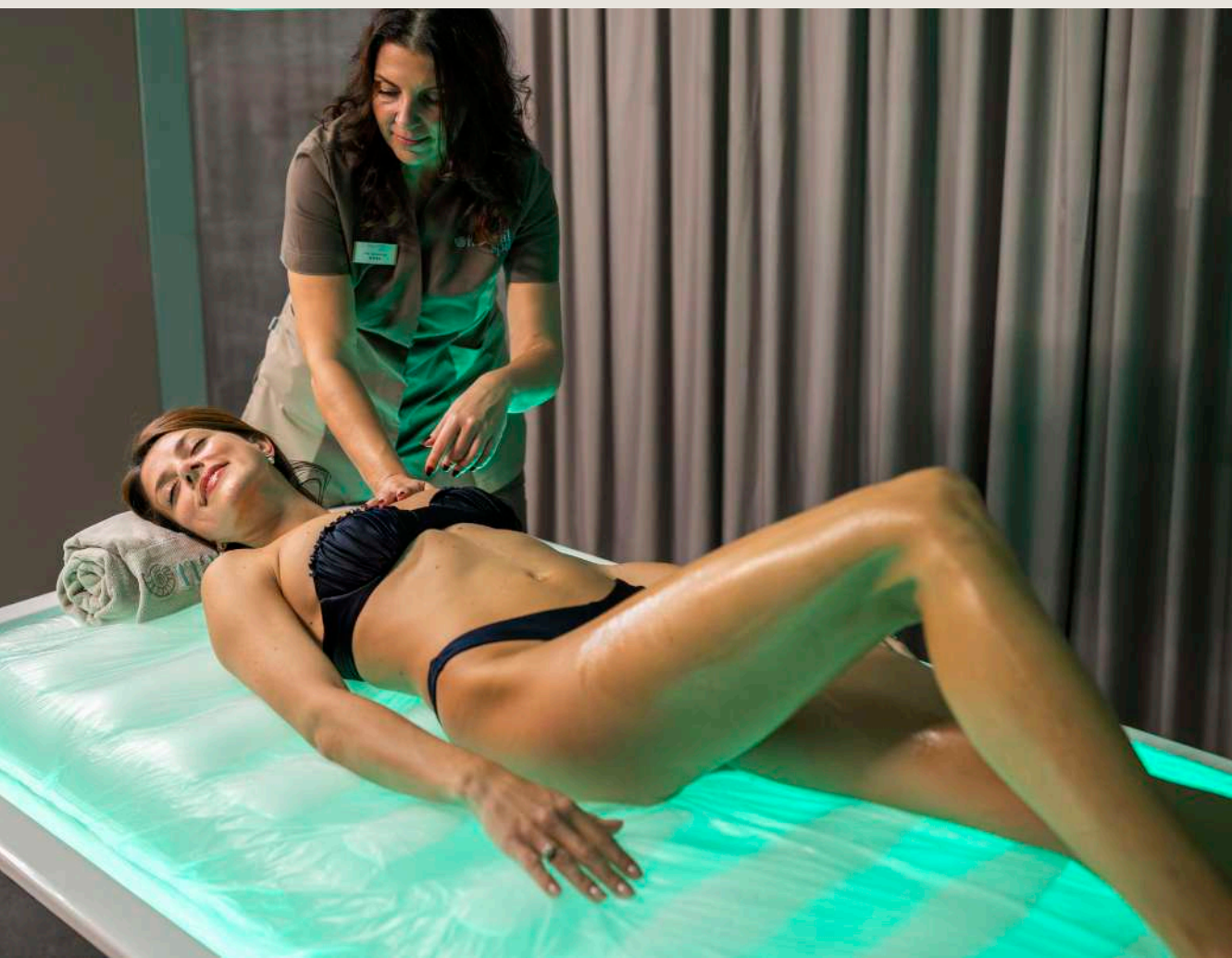
🕒 35'



EXCLUSIVE BODY / RITUAL IN AEMOTIO THERMAL BED

Il lettino termale Aemotio di Lemi, eccellenza italiana nella tecnologia spa, è il cuore della nostra proposta più esclusiva. Calore avvolgente, doccia Vichy a sei getti, cromoterapia e aromaterapia si fondono in un'esperienza multisensoriale senza paragoni, che amplifica ogni rituale e ne potenzia l'effetto drenante, rassodante e rigenerante.

The Aemotio thermal bed by Lemi, an Italian excellence in spa technology, is the heart of our most exclusive offering. Enveloping warmth, a six-jet Vichy shower, chromotherapy and aromatherapy combine into an unparalleled multisensory experience that amplifies every ritual and intensifies its draining, firming and regenerating effect.



RIGENERAZIONE PROFONDA / DEEP REGENERATION

♦ **BODY REGENERATING PEEL****169**

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compatta e levigata. Peeling meccanico, accompagnato da una maschera nutriente anti-età, i cui benefici vengono amplificati dall'azione del calore e del vapore del lettino termale.

Complete and deep regeneration for firmer and smoother skin. Mechanical peeling, combined with an anti-aging nourishing mask, whose benefits are enhanced by the heat and steam action of the thermal bed.

🕒 75'

DRENANTE E TONIFICANTE / DRAINING AND FIRMING

♦ **OSMOTIC LEG MASSAGE AND BANDAGING****139**

Trattamento drenante per ridurre l'eccesso di liquidi, con un effetto lifting immediato, arricchito da bendaggio criotonico che stimola la circolazione sanguigna e favorisce il nutrimento cellulare. Il tutto amplificato dai benefici del lettino termale all-in-one.

Draining treatment to reduce excess fluids, with an immediate lifting effect, enhanced by cryotonic bandaging that stimulates blood circulation and promotes cellular nourishment. All of this is amplified by the benefits of the all-in-one thermal bed.

🕒 50'

NUTRIMENTO E TONO / FIRM AND NOURISH

♦ **DETOX****169**

Profonda purificazione del tessuto da scorie e tossine, con un booster detox e fango, ideale per gambe appesantite da cellulite edematosa. Il trattamento include un massaggio anticellulite alle gambe con l'applicazione di una crema termogenica e fango termale idratante, potenziata dagli effetti termici e di vapore del lettino termale.

Deep purification of tissues from waste and toxins, with a draining booster and mud, ideal for heavy legs affected by edematous cellulite. The treatment includes an anticellulite massage for the legs with the application of a thermogenic cream and mud, enhanced by the thermal bed's heat and steam effects.

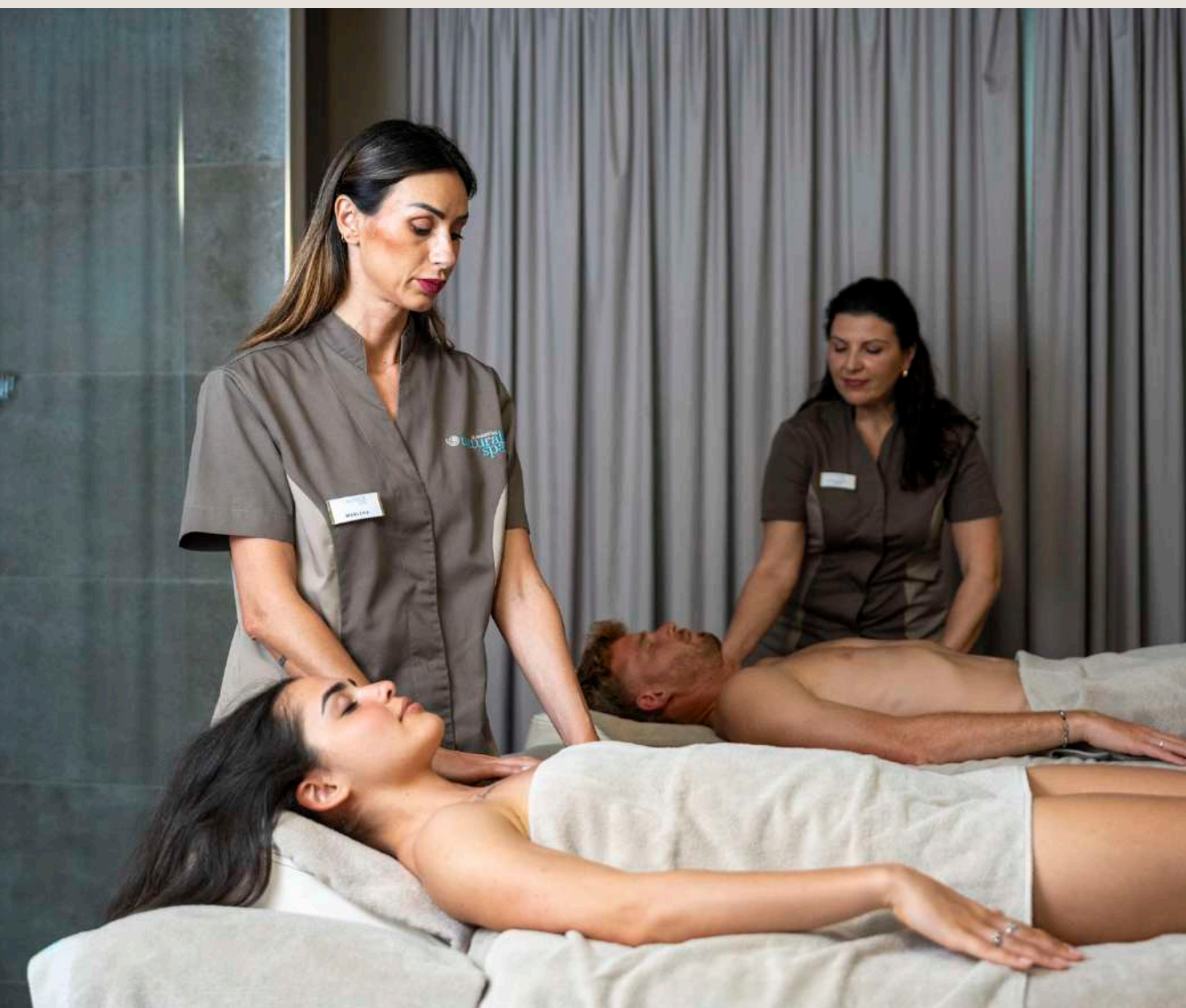
🕒 75'

TAILOR MADE BODY / RITUAL

Rituali su misura, composti liberamente in base alle esigenze del corpo e al tempo a disposizione.

Perché ogni esperienza di benessere è unica.

*Tailor-made rituals, freely composed to match the body's needs and the time available.
Because every wellness experience is unique.*



COPPIA / TWO OF US

♦ ROMANTIC LOUNGE

295

Ritagliate indimenticabili momenti per voi due. L'esperienza inizia con una benefica sauna, seguita da un piacevole bagno di vapore e un rituale Tranquillity (50'). Concludete l'esperienza gustando un calice di prosecco / vino, accompagnato da sfiziosi stuzzichini.

Carve out unforgettable moments for the two of you. The experience begins with a beneficial sauna, followed by a pleasant steam bath and a Tranquillity ritual (50'). Finally, enjoy a glass of prosecco/wine, accompanied by some delicious appetizers.

HALF DAY SPA

♦ SANCTUARY RELAX

229

Chiudi gli occhi, rilassati ed inizia a goderti questa magica esperienza. Adesso ci sei solo tu ed il relax che tanto ti meriti. Il percorso benessere comprende accesso alla zona umida (60'), unito al rituale del Sonno per il corpo (50') e ad un trattamento Natural per il viso (20').

Close your eyes, relax, and begin to indulge in this magical experience. Now, it's just you and the relaxation you truly deserve. The wellness journey includes access to the wet area (60'), combined with the Sleep Ritual for the body (50') and a Natural SPA treatment for the face (20').

PRIVATE SPA

♦ EXCLUSIVE SPA

270 (90') / 480 (180')

Accesso privato ed esclusivo alla zona umida, per un'esperienza di benessere completa e personalizzata in totale riservatezza, con un massimo di 6 persone.

Private and exclusive access to the wet area, offering a complete and personalized wellness experience in total privacy, with a maximum of 6 people.

🕒 90'

🕒 180'



SPECIAL TOUCHES

Mani, piedi ed epilazione

Hands, feet and epilation

◆ EPILAZIONE PARZIALE PARTIAL EPILATION	29
◆ EPILAZIONE BIKINI REGOLARE REGULAR BIKINI EPILATION	29
◆ EPILAZIONE GAMBA COMPLETA FULL LEG EPILATION	49

Si consiglia di evitare esposizioni al sole nelle 6 ore successive all'epilazione.

We advise avoiding sun exposure for 6 hours following your epilation.

♦ MANICURE

Trattamento di bellezza dedicato alla cura delle mani. Non rimuoviamo né applichiamo nuovo gel sulle unghie, né eseguiamo allungamenti o ricostruzioni.

A beauty treatment dedicated to hand care. We do not remove or apply new gel on the nails, nor do we perform extensions or reconstruction.

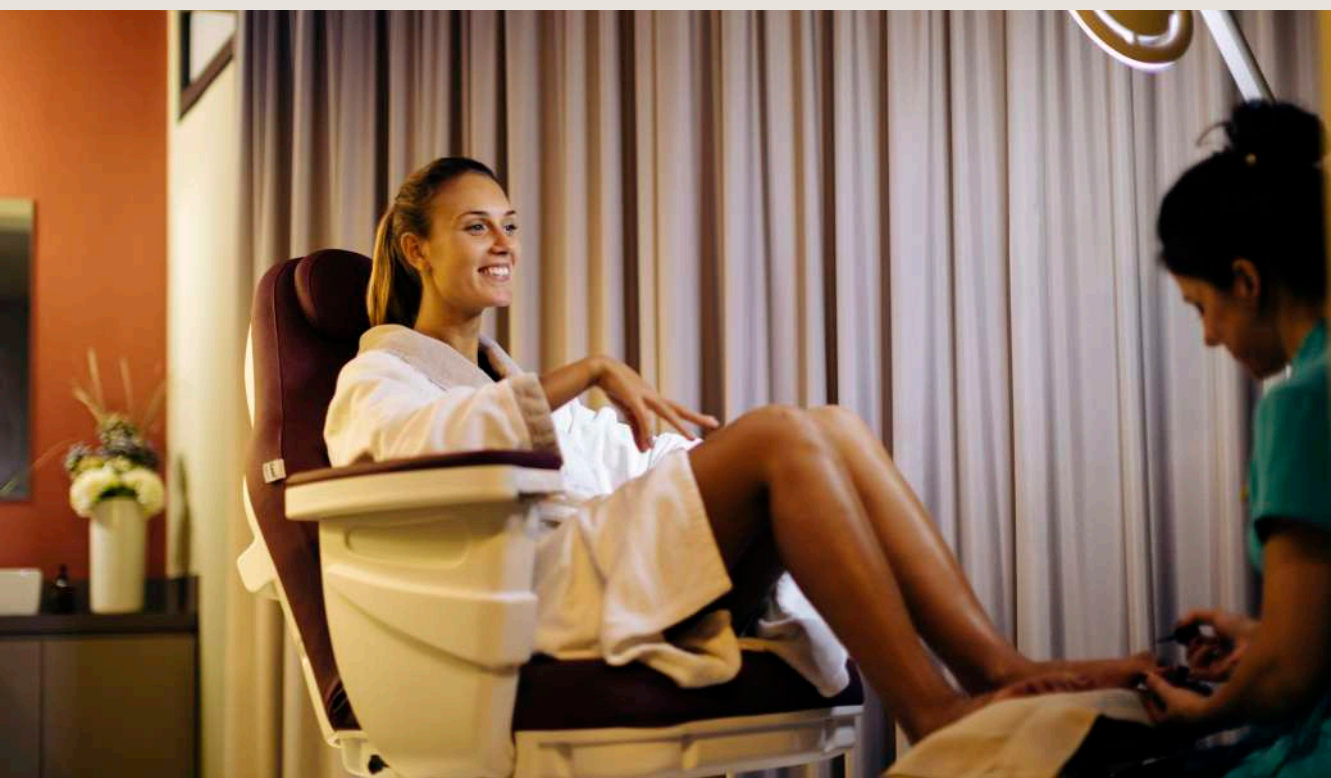
39 / 49 con applicazione smalto/with nail polish application

♦ PEDICURE

Trattamento realizzato nell'esclusiva postazione Pedi SPA dotata di idromassaggio ozonizzato. Non rimuoviamo né applichiamo nuovo gel sulle unghie, né eseguiamo allungamenti o ricostruzioni.

Performed at our exclusive Pedi SPA station with ozonized hydromassage. We do not remove or apply new gel on the nails, nor do we perform extensions or reconstruction.

49 / 69 con applicazione smalto/with nail polish application



INFO

Politica di Cancellazione / Cancellation Policy

Le cancellazioni e/o modifiche dell'orario devono essere comunicate almeno 24 ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazione effettuata oltre tale termine o in caso di mancata presentazione, l'ospite sarà tenuto a corrispondere l'intero costo del trattamento.

Cancellations and/or changes to the appointment time must be communicated at least 24 hours in advance. If cancellations are made after this period or in the event of a no-show, the guest will be required to pay the full cost of the treatment.

Rimborsi / Refunds

I trattamenti non sono rimborsabili, trasferibili o sostituibili.

Treatments are non-refundable, non-transferable, and non-replaceable.

Regole di Comportamento / Code of Conduct

I clienti sono pregati di non fare rumore per non disturbare la tranquillità degli altri ospiti della Natural SPA. La zona umida richiede l'uso del costume ad eccezione della sauna dove si accede senza costumi e materiali plastici, ma soltanto con l'apposito telo di cotone.

Nella zona umida e zona relax l'uso del telefono cellulare non è permesso.

Natural SPA è una struttura adults only: non è consentito l'accesso ai minori di 16 anni, ad eccezione del massaggio dedicato agli adolescenti, accessibile previa autorizzazione scritta di un genitore o tutore.

Vi aspettiamo in SPA 5 minuti prima dell'appuntamento.

Eventuali ritardi non saranno recuperati, pertanto la durata della prestazione prenotata sarà accorciata di pari tempo.

Customers are requested not to make noise so as not to disturb the tranquillity of other guests at the Natural SPA. The wet area requires the use of a swimsuit, with the exception of the sauna, where access is allowed without swimsuits and plastic materials, but only with the appropriate cotton towel. Cell phone use is not permitted in the wet area.

Natural SPA is an adults-only facility: access is not allowed for children under 16 years of age, with the exception of the dedicated teen massage, available with a parent or guardian's written authorization.

*Please arrive at the SPA 5 minutes before your appointment.
Any delays will not be compensated; therefore, the duration of the booked service will be shortened by the same amount of time.*

Stato di Salute e Controindicazioni ***Health Status and Contraindications***

Si prega di informare lo staff della SPA prima del trattamento in caso di gravidanza, patologie cardiache, ipertensione, allergie cutanee o altre condizioni di salute rilevanti, al fine di garantire un'esperienza sicura e personalizzata.

I trattamenti che prevedono l'uso di dispositivi professionali (peeling, microdermoabrasione, Derma-Architect) non sono consigliati in presenza di tatuaggi recenti, ferite, lesioni cutanee o irritazioni in corso. Vi invitiamo a segnalarlo al momento della prenotazione.

Please inform the SPA staff before your treatment of any pregnancy, heart conditions, high blood pressure, skin allergies, or other relevant health conditions, to ensure a safe and tailored experience.

Treatments involving professional devices (peeling, microdermabrasion, Derma-Architect) are not recommended in the presence of recent tattoos, wounds, skin lesions, or active irritation. Please let us know when booking.

Lingue Parlate / Spoken Languages

Il nostro staff è a vostra disposizione in italiano e inglese.

Our staff is available in Italian and English.

Pagamento / Payment

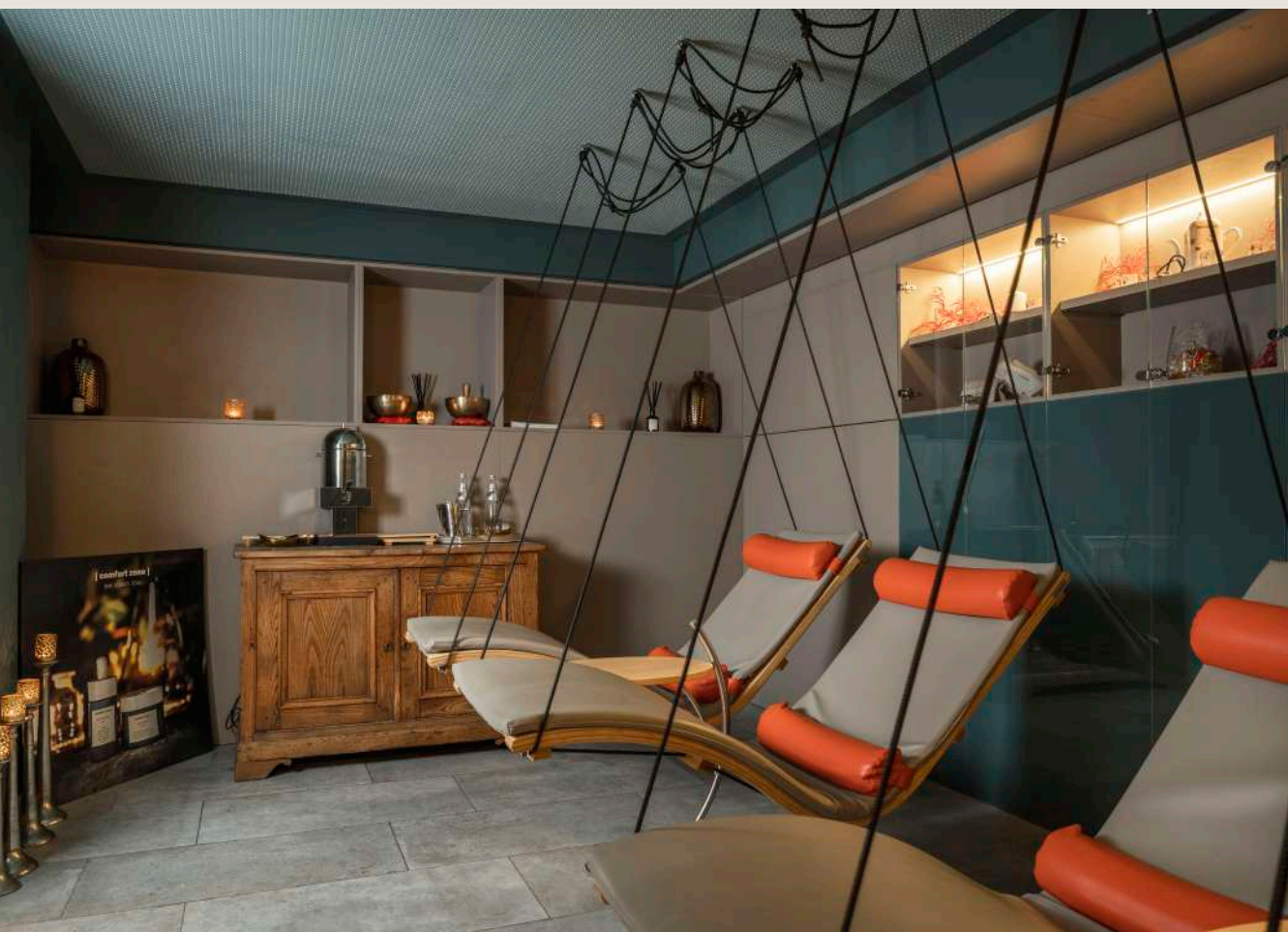
Il pagamento può essere effettuato direttamente in SPA oppure tramite addebito in camera.

Payment can be made directly at the SPA or charged to your room.

Oggetti Personali di Valore *Valuable Personal Items*

Si raccomanda di non indossare accessori, occhiali e monili (bracciali, collane, anelli, orecchini, orologi, ecc.) all'interno della SPA. Vi consigliamo di lasciarli negli appositi armadietti o in cassaforte. L'hotel non si assume la responsabilità in caso di danni, perdita/furto o smarrimenti.

We recommend not wearing accessories, glasses, or jewelry (bracelets, necklaces, rings, earrings, watches, etc.) inside the SPA. We advise leaving them in the designated lockers or in the safe. The hotel is not responsible for any damage, loss/theft, or misplacement.



ORARI OPENINGS

La **Natural SPA** è aperta tutti i giorni dalle 11.30 alle 20.30.

Gli orari possono subire variazioni e pertanto consigliamo di verificarli al momento della prenotazione.

*The **Natural SPA** is open daily from 11:30 AM to 8:30 PM.*

The opening times may be subject to change; we therefore advise you to check them at the time of booking.

PRENOTAZIONI BOOKINGS

Come prenotare la Natural SPA / How to book the Natural SPA:

- telefono di camera / hotel room phone **190**
- e-mail **naturalspa@stmauritiushotel.com**
- telefono / phone **(+39) 0584 787131**

NATURAL SPA at St. Mauritius hotel, Floor -1
Via XX Settembre 28, 55042 - Forte dei Marmi (Lucca)
www.stmauritiushotel.com

Facebook: Natural SPA
Instagram: @truenaturalspa



st.mauritius | hotel
FORTE DEI MARMI