



WELLNESS MENU

LA NATURAL SPA

Benvenuti nell'esclusiva Natural SPA, un rifugio intimo e sofisticato per momenti unici di benessere. Immergetevi nel nostro percorso wellness, da vivere interiormente o in compagnia. Affidatevi al nostro team di esperti per trattamenti di bellezza o massaggi rilassanti, per ritrovare vitalità. Ispirata alla natura, la Natural SPA collabora con il brand [Comfort Zone], utilizzando prodotti sostenibili, efficaci e vegani per offrire esperienze indimenticabili.

Welcome to the exclusive Natural SPA, an intimate and sophisticated retreat for unique wellness moments. Immerse yourself in a personalized wellness journey, whether alone or with loved ones. Our expert team is dedicated to offering beauty treatments and relaxing massages to help you regain vitality and balance. Inspired by nature, Natural SPA partners with [Comfort Zone], a brand known for its sustainable, effective, and vegan products, ensuring every experience is both unforgettable and aligned with your well-being.

WELLNESS AREA

Percorso Benessere della zona umida si compone di:

- Piscina idromassaggio con lettini e sedute massaggianti / *Swimming pool with massage beds and seats*
- Sauna finlandese / *Finnish sauna*
- Bagno di vapore / *Steam bath*
- Frigidarium
- Doccia emozionale tropicale / *Tropical emotional shower*
- Doccia emozionale norvegese / *Norwegian emotional shower*
- Doccia scozzese / *Scottish shower*
- Area relax con lettini a dondolo sospesi / *The relaxation area with rocking beds suspended in the air*

Per consentire il massimo dei benefici e del relax l'accesso all'area prevede un numero limitato di ospiti ed è suggerita la prenotazione.

To ensure maximum benefits and relaxation, access to the area is limited to a small number of guests, and reservations are recommended.

Durata massima del percorso benessere: 90 minuti.

Maximum duration of the wellness journey: 90 minutes.

Ospite hotel / *Hotel guest* € 20

Ospite esterno / *External guest* € 35

FACE

CORREZIONE AGING / AGING CORRECTION

NATURAL SPA ETERNAL

Trattamento personalizzabile per ringiovanire la pelle stressata e contrastare l'invecchiamento accelerato.

Customizable treatment to rejuvenate stressed skin and combat the signs of accelerated aging.

€ 120

Durata 50'

CORREZIONE AGING / AGING CORRECTION

SUBLIME SKIN

Restituisci alla pelle compattezza con una maschera liftante dai risultati i visibili. L'Active Lift™ Massage, ispirato dalle tecniche del Kobido, diminuisce le rughe e dona ritrovato tono all'ovale. Una triplice azione contro borse, occhiaie e rughe che rivitalizza luminosità e giovinezza del contorno occhi.

Restore skin firmness with an anti-aging lifting mask that delivers visible results. The Active Lift™ Massage, inspired by Kobido techniques, reduces wrinkles and restores tone to the facial contour. A triple-action treatment for puffiness, dark circles, and wrinkles that revitalizes luminosity and youthfulness of the eye contour.

€ 145

Durata 75'

PURIFICAZIONE / PURIFY

ACTIVE PURENESS

Pulizia profonda caratterizzata da un'innovativa maschera peel-off all'argilla verde opacizzante. Intenso e delicato, purifica e normalizza lasciando la pelle fresca e compatta.

Deep cleansing treatment with an innovative mattifying green clay peel-off mask. Intense yet delicate, it purifies and balances the skin, leaving it fresh and firm.

€ 110

Durata 50'

PELLE SENSIBILE / SENSITIVE SKIN

REMEDY

Trattamento rinnovante, fortificante e lenitivo raccomandato per pelli sensibili, fragili e tendenti a rossori. L'esclusivo Remedy Massage ispirato a tecniche giapponesi, con l'utilizzo delle pietre di giada, contribuisce a detossinare e a ridare alla pelle salute e bellezza.

Renewing, fortifying, and soothing treatment, ideal for sensitive, fragile, and redness-prone skin. The exclusive Remedy Massage, inspired by Japanese techniques and enhanced with jade stones, helps detoxify and restore health and beauty to the skin.

€ 110

Durata 50'

BODY/RITUAL

PROFONDO MASSAGGIO ANTI-STRESS / *DEEP ANTI-STRESS MASSAGE*

TRANQUILLITY™ RITUAL

Profondo massaggio aromatico e nutriente per viso e corpo, che agisce sulle contratture muscolari e allevia gli strati di tensione, offrendo una piacevole esperienza di benessere e profondo relax.

Aromatic, nourishing deep massage for face and body, using connective tissue techniques to release muscular contractions and alleviate tension, providing a complete sense of well-being and deep relaxation.

€ 120.

€ 145

Durata 50' Corpo / Body

75' Viso e Corpo / Face & Body

RITUALE PIETRE CALDE / *HOT STONE MASSAGE*

HOT STONE MASSAGE

Originale rituale con pietre e oli caldi che allevia il dolore muscolare e favorisce una distensione profonda.

Authentic ritual with hot stones and essential oils that relieves muscle pain and promotes deep relaxation.

€ 110 / € 145

Durata: 50' / 75'

RITUALE DEL SONNO / *REGENERATING*

SLEEP RITUAL

Esperienza sensoriale completa che coinvolge tre percorsi sensoriali: tatto, udito e olfatto. Favorisce il sonno, il riequilibrio psico-fisico, la riduzione dello stress e il raggiungimento dell'equilibrio.

A complete sensory experience that engages three sensory pathways: touch, hearing, and smell. It promotes sleep, psycho-physical balance, reduces stress, and fosters equilibrium.

€ 120

Durata 50'

MASSAGGIO AROMATERAPICO / *AROMATHERAPY MASSAGE*

AROMASOUL MASSAGE

Rituale aromaterapico ad azione riducente, che unisce all'efficacia rimodellante il beneficio di una riarmonizzazione personalizzata grazie alla scelta tra quattro blend di oli ed essenze aromatiche provenienti dall'antico Oriente, dal bacino mediterraneo, dal mondo arabo e da quello indiano.

Aromatherapy ritual with a slimming effect, combining effective remodeling action with a personalized rebalancing benefit. Choose from four aromatic essential oil blends: from the ancient East, the Mediterranean basin, the Arabic world, and the Indian culture.

€ 110 / € 145

Durata. 50' / 75'

MASSAGGIO SVEDESE / SWEDISH MASSAGE

SWEDISH MASSAGE

Dedicato a chi cerca un momento di vero relax. Eseguito con olio di mandorle dolci, questo massaggio con manovre di media pressione nutre profondamente la pelle.

Designed for those seeking a true moment of relaxation. Performed with sweet almond oil and moderate pressure, this massage deeply nourishes the skin.

€ 110

Durata 50'

LUXURY BODY MASSAGE

THE EXCLUSIVE FOUR-HAND MASSAGE

Il massaggio a quattro mani è un'esperienza unica. La sensazione armoniosa delle mani di due operatrici che lavorano insieme è straordinaria, permettendo di abbandonarsi con serenità e lasciar andare la mente. Eseguito con olio di mandorle dolci aromatizzato all'essenza di agrumi.

A truly unique four-hand massage. The extraordinary harmonious sensation of two therapists working in sync allows you to fully surrender and clear your mind. Performed with sweet almond oil infused with citrus essence.

€ 180

Durata 50'

TRATTAMENTO DECONTRATTURANTE / TENSION RELEASE TREATMENT

BACK & NECK

Trattamento decontratturante per testa, collo e schiena.

Tension-releasing treatment for the head, neck and back.

€ 110

Durata 50'

MASSAGGIO DEDICATO / DEDICATED MASSAGE

ZONE MASSAGE EXPRESS

Massaggio di zona dedicato a scelta tra: spalle, braccia, schiena e collo.

Targeted area massage, with your choice of: shoulders, arms, back, and neck.

€ 60

Durata 20'

MASSAGGIO PLANTARE / FOOT MASSAGE

FOOT MASSAGE

Antica pratica orientale che ristabilisce il normale flusso energetico grazie alla digitopressione su punti specifici del piede.

Ancient Eastern practice aimed at re-establishing the normal flow of energy by applying pressure to specific points on the foot.

€ 60

Durata 25'

MASSAGGIO PRÉ-MAMAN / MATERNITY MASSAGE

MATERNITY

Massaggio pré-maman che elimina lo stress e scioglie le tensioni con manovre dolci e delicate (effettuato a partire dal 4° mese di gravidanza).

Maternity massage that eliminates stress and relieves tension with soothing and gentle maneuvers (available from the 4th month of pregnancy onward)

€ 110

Durata 50'

MASSAGGIO ADOLESCENTI / YOUNG MASSAGE

YOUNG MASSAGE

Massaggio dedicato ai più giovani (under 16), disponibile solo in presenza di un genitore.

Massage dedicated to younger individuals (under 16), available only in the presence of a parent.

€ 80

Durata 35'

--

EXCLUSIVE BODY/RITUAL

IN AEMOTIO THERMAL BED

PEELING RIGENERANTE / *REGENERATING PEELING*

DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione completa e profonda per una pelle compatta e levigata. Peeling meccanico e chimico, accompagnato da una maschera nutriente antietà, i cui benefici vengono amplificati dall'azione del calore e del vapore del lettino termale.

Complete and deep regeneration for firmer and smoother skin. Mechanical and chemical peeling, combined with an anti-aging nourishing mask, whose benefits are enhanced by the heat and steam action of the thermal bed.

€ 165

Durata 75'

TRATTAMENTO DRENANTE E TONIFICANTE / *DRAINING AND FIRMING*

OSMOTIC LEG MASSAGE AND BANDAGINIG

Trattamento drenante per ridurre l'eccesso di liquidi, con un effetto lifting immediato, arricchito da bendaggio criotonico che stimola la circolazione sanguigna e favorisce il nutrimento cellulare. Il tutto amplificato dai benefici del lettino termale all-in-one.

Draining treatment to reduce excess fluids, with an immediate lifting effect, enhanced by cryotonic bandaging that stimulates blood circulation and promotes cellular nourishment. All of this is amplified by the benefits of the all-in-one thermal bed.

€ 140

Durata 50'

NUTRIMENTO E TONO / *FIRM AND NOURISH*

DETOX

Profonda purificazione del tessuto da scorie e tossine, con un booster drenante e fango, ideale per gambe appesantite da cellulite edematosa. Il trattamento include l'applicazione di una crema termogenica, potenziata dagli effetti termici e di vapore del lettino termale.

Deep purification of tissues from waste and toxins, with a draining booster and mud, ideal for heavy legs affected by edematous cellulite. The treatment includes the application of a thermogenic cream, enhanced by the thermal bed's heat and steam effects.

€ 130 € 165

Durata 50'

75' con massaggio anticellulite alle gambe / with anticellulite massage for the legs

TAYLOR MADE BODY / BODY RITUAL

COPPIA / TWO OF US

ROMANTIC LOUNGE

Ritagliate indimenticabili momenti per voi due. L'esperienza inizia con una benefica sauna, seguita da un piacevole bagno di vapore e un rituale Tranquillity (50'). Concludete l'esperienza gustando un calice di prosecco accompagnato da sfiziosi stuzzichini.

Carve out unforgettable moments for the two of you. The experience begins with a beneficial sauna, followed by a pleasant steam bath and a Tranquillity ritual (50'). Finally, enjoy a glass of prosecco accompanied by some delicious appetizers.

€ 295

HALF DAY SPA

SANCTUARY RELAX

Chiudi gli occhi, rilassati ed inizia a goderti questa magica esperienza. Adesso ci sei solo tu ed il relax che tanto ti meriti. Il percorso benessere comprende accesso alla zona umida (90'), unito al rituale del Sonno per il corpo (50') e al Natural SPA Eternal per il viso (50').

Close your eyes, relax, and begin to indulge in this magical experience. Now, it's just you and the relaxation you truly deserve. The wellness journey includes access to the wet area (90'), combined with the Sleep Ritual for the body (50') and the Natural SPA Eternal for the face (50').

€ 230

SPA ESCLUSIVA / EXCLUSIVE SPA

PRIVATE SPA

Accesso privato ed esclusivo alla zona umida, per un'esperienza di benessere completa e personalizzata in totale riservatezza, con un massimo di 6 persone.

Private and exclusive access to the wet area, offering a complete and personalized wellness experience in total privacy, with a maximum of 6 people.

€ 480

Durata 180

--

SPECIAL TOUCHES: MANI, PIEDI, EPILAZIONE

SPECIAL TOUCHES: HANDS, FEET, EPILATION

EPILAZIONE PARZIALE

PARTIAL EPILATION

€ 30

EPILAZIONE BIKINI REGOLARE

REGULAR BIKINI EPILATION

€ 30

EPILAZIONE GAMBA COMPLETA

FULL LEG EPILATION

€ 50

Si consiglia di evitare esposizioni al sole nelle 6 ore successive all'epilazione.

We advise avoiding sun exposure for 6 hours following your epilation.

MANICURE

Non rimuoviamo né applichiamo nuovo gel sulle unghie, né eseguiamo allungamenti o ricostruzioni.

We do not remove or apply new gel to the nails, nor do we perform extensions or reconstruction.

€ 40

€ 50 con applicazione smalto / *with nail polish application*

PEDICURE

Trattamento realizzato nell'esclusiva postazione Pedi SPA dotata di idromassaggio ozonizzato. Non rimuoviamo né applichiamo nuovo gel sulle unghie, né eseguiamo allungamenti o ricostruzioni.

We do not remove or apply new gel on the nails, nor do we perform extensions or reconstruction.

€ 60

€ 70 con applicazione smalto / *with nail polish application*

INFO

POLITICHE DI CANCELLAZIONE *CANCELLATION POLICY*

Le cancellazioni e/o modifiche dell'orario devono essere comunicate almeno 24 ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazione effettuata oltre tale termine o in caso di mancata presentazione, l'ospite sarà tenuto a corrispondere l'intero costo del trattamento.

Cancellations and/or changes to the appointment time must be communicated at least 24 hours in advance. If cancellations are made after this period or in the event of a no-show, the guest will be required to pay the full cost of the treatment.

RIMBORSI *REFUND*

I trattamenti non sono rimborsabili, trasferibili o sostituibili.

Treatments are non-refundable, non-transferable, and non-replaceable.

REGOLE DI COMPORTAMENTO *CODE OF CONDUCT*

I clienti sono pregati di non fare rumore per non disturbare la tranquillità degli altri ospiti della Natural SPA. La zona umida richiede l'uso del costume ad eccezione della sauna dove si accede senza costumi e materiali plastici, ma soltanto con l'apposito telo di cotone. Nella zona umida l'uso del telefono cellulare non è permesso. Natural SPA è una struttura adults only: non è consentito l'accesso ai minori di 16 anni.

Customers are requested not to make noise so as not to disturb the tranquillity of other guests at the Natural SPA. The wet area requires the use of a swimsuit, with the exception of the sauna, where access is allowed without swimsuits and plastic materials, but only with the appropriate cotton towel. Cell phone use is not permitted in the wet area. Natural SPA is an adults-only facility: access is not allowed for children under 16 years of age.

OGGETTI PERSONALI DI VALORE *VALUABLE PERSONAL ITEMS*

Si raccomanda di non indossare accessori, occhiali e monili (bracciali, collane, anelli, orecchini, orologi, ecc.) all'interno della SPA. Vi consigliamo di lasciarli negli appositi armadietti o in cassaforte. L'hotel non si assume la responsabilità in caso di danni, perdita/furto o smarrimenti.

We recommend not wearing accessories, glasses, or jewelry (bracelets, necklaces, rings, earrings, watches, etc.) inside the SPA. We advise leaving them in the designated lockers or in the safe. The hotel is not responsible for any damage, loss/theft, or misplacement.

ORARI

OPENING HOURS

La Natural SPA è aperta tutti i giorni dalle 13.30 alle 20.30.

Gli orari possono subire variazioni e pertanto consigliamo di verificarli al momento della prenotazione.

The Natural SPA is open daily from 1:30 PM to 8:30 PM.

The opening times may be subject to change; we therefore advise you to check them at the time of booking.

PRENOTAZIONI

BOOKINGS

Prenota la Natural SPA:

- telefono di camera / *hotel room phone* **190**
- e-mail **naturalspa@stmauritiushotel.com**
- telefono / *phone* **(+39) 0584 787131**

Vi aspettiamo in SPA 5 minuti prima dell'appuntamento.

Eventuali ritardi non saranno recuperati, pertanto la durata della prestazione prenotata sarà accorciata di pari tempo.

Please arrive at the SPA 5 minutes before your appointment.

Any delays will not be compensated; therefore, the duration of the booked service will be shortened by the same amount of time.

NATURAL SPA at St. Mauritius hotel, Floor -1

Via XX Settembre 28, 55042 - Forte dei Marmi (Lucca)

www.stmauritiushotel.com

Facebook: Natural SPA

Instagram: @truenaturalspa