

A photograph of a man and a woman relaxing in a spa pool. They are lying on their stomachs, looking at each other and smiling. In the background, there is a waterfall and lush green foliage. The scene is lit with soft, ambient light.

st.mauritius
natural
spa

WELLNESS MENU

ITALIANO



st.mauritius | hotel

FORTE DEI MARMI

[comfort zone]

conscious skin science



Ricercatezza. Esclusività.
Attenzione ai desideri degli Ospiti

Sono queste le parole chiave che contraddistinguono
da sempre lo stile dell'Hotel St. Mauritius



Chi scopre **Forte dei Marmi** si innamora soprattutto della meravigliosa **natura** che avvolge il paese. L'attenzione e la cura dell'ambiente, dagli spazi pubblici ai giardini privati, dalle spiagge alle pinete, a Forte dei Marmi l'aria che si respira è **unica e indimenticabile**, così come l'esperienza di vita.

Le proposte della **St. Mauritius Natural SPA** sono ispirate ai benefici offerti dalla **natura** e dai **ritmi dolci** di una ritrovata quiete e si pongono l'obiettivo di migliorare e rendere ancora più personalizzata **l'esperienza di benessere** di ogni ospite dell'Hotel.

I **programmi esclusivi**, formulati dal Brand [**comfort zone**] insieme alla nostra esperienza nel settore del "wellness" e del "life style" hanno un obiettivo preciso, quello di **ottenere il miglior risultato** in termini di Relax, Detox, Anti-aging con un'attenzione particolare al benessere e all'armonia della coppia.

Formule efficaci e "clean", altamente concentrate, in principi attivi di origine naturale e molecole high-tech dermo-compatibili. Adatte anche per vegani. Senza siliconi, derivati animali, oli minerali, coloranti artificiali, SLS. Clinicamente e dermatologicamente testate.

Tutti i **trattamenti** e i **rituali** di massaggio sono antidoti perfetti alla fatica e ai ritmi della vita moderna, ideali per chi è alla ricerca di **momenti da dedicare a sé stesso**, dimenticando per un po' gli incessanti e frenetici impegni della vita quotidiana.

I **percorsi** studiati ricreano quell'atmosfera che riporta ognuno di noi alla condizione psico-fisica **ideale** di giusto equilibrio tanto desiderata.

Per questo la **St. Mauritius Natural SPA** sceglie come partner [**comfort zone**], condividendo gli stessi valori in tema di sostenibilità con un approccio consapevole che tuteli la pelle e al contempo il Pianeta.

PERCORSO WELLNESS



Il benessere offerto della zona umida della St. Mauritius Natural SPA.

A seconda delle esigenze, si può scegliere il **tipo di percorso** più adatto per raggiungere il proprio **obiettivo** che può essere orientato al:

- RELAX
- DETOX
- ANTI-AGING

Ogni percorso, studiato da un comitato scientifico, prevede l'alternanza di temperature calde e fredde, con differenti gradi di umidità; questo mix consente di ottenere in poco tempo un **risultato INTENSIVO**.

I percorsi comprendono ingresso in piscina con lettini e sedute massaggianti, sauna finlandese, bagno di vapore, frigidarium, doccia emozionale tropicale, doccia emozionale norvegese, doccia scozzese oltre all'area relax dove ci si fa cullare da lettini a dondolo sospesi in aria sorseggiando una profumata tisana. Per consentire il massimo dei benefici e del relax l'accesso all'area prevede un numero limitato di ospiti ed è suggerita la prenotazione.


Durata del percorso benessere: 90'

€ 25



RITUALI





Un'esperienza unica
dall'origine antica che
armonizza corpo e mente
coinvolgendo tutti e
cinque i sensi.

AROMASOUL SCRUB

Un rituale di **rinnovamento** arricchito dalle proprietà della riolite di origine vulcanica e dai benefici aromaterapici dei blend per una pelle setosa e nutrita in profondità.


Ideale per coloro che necessitano di una **profonda esfoliazione** del corpo, per rimuovere le cellule morte e restituire una **pelle morbida, vellutata e nutrita**.

Benefit:

- Straordinaria setosità cutanea.
- Pelle rinnovata e nutrita in profondità.
- Rilassamento e benessere generale.

Durata 50' | € 120





RITUALI

TRANQUILLITY RITUAL

Massaggio connettivale aromatico **viso e corpo**, **contrasta le contratture muscolari e allevia** gli stati di **stress** per una piacevole esperienza di benessere. Ideale in caso di tensione muscolare, pelle secca e denutrita.

Benefit:

- Migliora la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti.
- Nutre la pelle del viso e del corpo.
- Trattamento antistress e di benessere.

Durata 50' | € 120

SALT MASSAGE

Esclusivo trattamento **detossinante** e rivitalizzante per corpo e mente, abbinato a un massaggio creato per potenziare efficacia e piacevolezza. Grazie alla composizione del **sale himalayano**, ricco in oligoelementi essenziali, svolge un'azione depurativa e purificante a tutti i livelli, in modo efficace, naturale e gradevole.

Benefit:

- Lenisce i dolori e scioglie le tensioni.
- Stimola il metabolismo e migliora la circolazione.
- Riequilibrante e rivitalizzante, rinvigorisce corpo e mente nei momenti di particolare stress emotivo e fisico.

Durata 50' | € 120

RITUALE DEL SONNO

Massaggio innovativo che agisce su **3 differenti percorsi sensoriali per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag**. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity™ Sound e le manualità ispirate al massaggio indonesiano Sea Malay e a quello ayurvedico, abbinate all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.

Benefit:

- Effetto rilassante e calmante.
- Promuove il riposo e il sonno.

Durata 50' | € 120



MASSAGGI



Personalizzati sulle esigenze degli ospiti, i massaggi della St. Mauritius Natural SPA eliminano stress e tensioni con l'aiuto di tecniche specializzate.

DECONTRATTURANTE SCHIENA

Manovre decise e pressioni eseguite su meridiani del corpo, canali energetici utilizzati anche in agopuntura, con la funzione di riportare il **tono muscolare** alla sua condizione **ottimale**. Uno dei rimedi più efficaci per dare sollievo ed armonia a mente e corpo.

Benefit:

- Azione Antistress per riequilibrare la postura.
- Favorire miglioramenti all'apparato respiratorio.

Durata 25' | € 55

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Antica pratica Orientale al fine di ristabilire, grazie alla digito pressione in punti specifici del **piede**, il normale flusso energetico.

Benefit:

- Rilassamento dell'apparato muscolo-scheletrico.
- Giovamento per la digestione.
- Miglioramento della circolazione e riattivazione del metabolismo.

Durata 25' | € 60



VISO



Detossina, rivitalizza
e rigenera il tuo viso.
Trattamenti specifici sia
per donna che per uomo
a base di prodotti naturali
studiati per avere benefici
immediati.

SUBLIME SKIN

Trattamento viso e collo con azione anti-età e dal potere ridensificante e liftante. Grazie all'innovativa maschera bifasica peel-off e l'esclusivo Active Lift Massage, il trattamento Sublime Skin **ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto.** Un trattamento ideale per ogni tipo di pelle per riacquistare volume e tono. Particolarmente indicato in presenza di rughe.

Benefit:

- Protegge la pelle contro i danni provocati dai radicali liberi.
- Nutre, ripara e dona setosità.

Durata 50' | € 120

Durata express 25' | € 70



EYE PATCH

Trattamento add on, da effettuare **insieme ad altri trattamenti oppure singolarmente**.

Innovativa **maschera** idrogel **rinfrescante** e **correttiva** a base di peptidi per un'azione **intensiva** che dona immediato sollievo alla zona periorbitale.

Benefit:

- Corregge visibilmente in pochi minuti borse e segni di stanchezza.

Durata 15' (Con altri trattamenti) | € 35

Durata 30' trattamento singolo | € 55

ESSENTIAL EXPRESS

Una corretta detersione della pelle è il primo step essenziale per ogni trattamento viso. Grazie alla completa offerta professionale della linea Essential, il trattamento Express garantisce una **profonda detersione, esfoliazione e l'eliminazione di impurità ed imperfezioni per una pelle luminosa e rigenerata**.

Benefit:

- Detersione profonda.
- Pelle luminosa e rigenerata.

Durata 20' | € 45

HYDRAMEMORY

Il **trattamento** professionale Hydramemory **idrata in profondità la pelle del viso, collo e décolleté per un incarnato setoso, luminoso e fresco**. Grazie all'innovativa maschera bifasica con frammenti di **Acido ialuronico** e allo specifico massaggio con pennelli, Hydramemory ristabilisce la compattezza, morbidezza e luminosità della pelle prevenendo la disidratazione e la comparsa dei primi segni del tempo.

Benefit:

- Profonda idratazione cutanea, elasticità e luminosità.
- Efficace azione antiossidante.
- Prevenzione dell'invecchiamento precoce.

Durata 50' | € 95

Durata express 25' | € 55

RENIGHT RECOVER TOUCH

Recover Touch è un **trattamento multivitaminico, riparatore ed antiossidante** adatto a tutte le pelli, specialmente quelle stanche ed impoverite che necessitano di nuova vitalità. **L'Olio setoso** e la maschera nutriente, combinati con le manualità del Comfort Touch Massage, ridonano a viso, collo e décolleté nutrimento e protezione.

Benefit:

- Protegge la pelle dai radicali liberi.
- Nutre, ripara e dona setosità.

Durata 90' | € 95

Durata express 25' | € 55



REMEDY

Il **trattamento professionale** Remedy **calma, rinnova e fortifica le pelli sensibili, fragili e tendenti a rossori** grazie alla combinazione di una detersione e peeling delicati ed un'innovativa maschera olio bifasica arricchita con **Olio di Marula** e **Acido ialuronico**. Lenitivo e rafforzante, questo trattamento stimola la pelle in profondità per una benefica e piacevole azione calmante.

Benefit:

- Rinnova e leviga la pelle.
- Lenisce arrossamenti e irritazioni.
- Nutre e fortifica la barriera cutanea.

Durata 50' | € 95

Durata express 25' | € 55



TRATTAMENTI VISO BIO / ORGANIC



SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante, antiossidante pro-giovanezza. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS dona nutrimento, riossigenando e proteggendo la pelle. L'efficacia è garantita dalla scelta personalizzabile della maschera e potenziata da manualità specifiche, quali l'innovativo Regener-Lift, per una pelle immediatamente più tonica e compatta. A seconda delle esigenze può esser scelto un effetto:

Purificante riequilibrante: per pelli mature, denutrite, che mostrano evidenti segni del tempo nella versione con RUBBER MASK.

Lifting rassodante: per tutte le pelli che richiedono una pulizia e una stimolazione profonda, nella versione con GLOW CLAY MASK.

Benefit:

- Rigenerante.
- Antiossidante.
- Rassodante.

Durata 50' | € 100

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

Trattamento viso express antiossidante rivitalizzante per una luminosità immediata. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. L'efficacia è garantita dalla combinazione di rinnovamento e profonda idratazione, unite ad un rituale 7-step regeneration.

Benefit:

- Antiossidante.
- Luminosità, freschezza e vitalità immediata.
- Boost di idratazione.

Durata 50' | € 100



CORPO



È tempo di prendersi una
pausa e rimettere al centro
il tuo corpo. E' tempo di
scegliere un trattamento
Corpo Body Strategist,
una soluzione efficace ed
innovativa supportata da
basi scientifiche e test clinici.

DOUBLE PEEL BODY

Il **trattamento corpo** Double Peel Body, grazie al **peeling** meccanico e chimico ed una **maschera** nutriente **anti-età**, promuove una **rigenerazione profonda** per una **pelle** perfettamente compatta, levigata e morbida.

Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per rivitalizzare i tessuti, favorirne l'elasticità e promuovere il ricambio cellulare.

Benefit:

- Rigenerante e levigante.
- Promozione dell'elasticità ed idratazione.

Durata 50' | € 110

Durata express 25' | € 65



DETOX AND DRAIN

Trattamento corpo intensivo detossinante, drenante e anticellulite con acqua termale del Castello di Velona, Montalcino (IT) e oli essenziali. Il fango utilizzato durante il trattamento consente un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti, mentre la fase di bendaggio migliora il microcircolo unitamente ad un effetto rimodellante, purificante ed alleggerente.

Benefit:

- Promuove un miglior microcircolo linfatico e l'eliminazione delle tossine.
- Tonifica, ricompatta e dona sensazione di leggerezza alle gambe.

Durata 50' | € 110

Durata express 25' | € 65

BENDAGGIO

Profonda purificazione abbinata ad un booster drenante ideale per **gambe appesantite da cellulite** edematosa.

Benefit:

- Incrementa l'attività metabolica dei tessuti.
- Effetto tonificante immediato.
- Sensazione di leggerezza, freschezza e benessere delle gambe a lungo termine.

Durata 30' | € 70

MONTALCINO MUD

Detossinazione e rimodellamento visibile e immediato grazie alla sinergia di un **fango** con l'acqua termale del Castello di Velona (Montalcino, Italia) e di una **crema termogenica** intensiva a doppia azione. Il **blend di oli essenziali** stimola una profonda purificazione dei tessuti, le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione disintossicante e lipolitica. Il fango massaggiato è un booster che potenzia l'azione lipolitica e riducente della crema termogenica applicata successivamente.

Benefit:

- Eliminazione delle tossine e degli accumuli adiposi.
- Riduzione dell'edema e degli inestetismi della cellulite.

Durata 50' | € 110

Durata express 25' | € 65

BODY ACTIVE

Trattamento **intensivo remineralizzante, rimodellante e tonificante** con un'innovativa **maschera corpo all'argilla gialla del Brasile** e con l'estratto di **Plancton**. L'efficacia è potenziata da un massaggio creato in esclusiva che **abbina** l'utilizzo di un **Wood Massage Roller** a tecniche tradizionali cinesi Tuina.

Ideale da abbinare ad un programma fitness o da integrare in un programma tonificante.

Benefit:

- Rimodellante e tonificante, riduce la tensione muscolare e remineralizza.
- Stimola una corretta circolazione e riossigena i tessuti.


Durata 50' | € 110

Durata express 25' | € 65



LETTINO TERMALÉ





Amplifica i benefici offerti dai trattamenti corpo Body Strategist e vivi un'esperienza multisensoriale su lettino termale Aemotio: adagiati sul rivoluzionario ed innovativo materasso ad acqua riscaldata, goditi la doccia filiforme vichy, il bagno di vapore, la luce degli infrarossi e della cromoterapia in un'unica soluzione all-in-one all'avanguardia.

DOUBLE PEEL BODY

Il **trattamento corpo** Double Peel Body, grazie al **peeling** meccanico e chimico, alla **maschera** nutriente anti-età ed all'azione del **calore e del vapore del lettino termale**, promuove una **rigenerazione ottimale e profonda per una pelle perfettamente compatta, levigata e morbida**.

Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per rivitalizzare i tessuti, favorirne l'elasticità e promuovere il ricambio cellulare.

Benefit:

- Rigenerante e levigante.
- Promozione dell'elasticità ed idratazione.

Durata 50' | € 140



DETOX AND DRAIN

Trattamento corpo intensivo detossinante, drenante e anticellulite con acqua termale del Castello di Velona, Montalcino (IT) e oli essenziali. Il fango utilizzato durante il trattamento consente un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti e il **vapore del lettino termale** ne aumenta l'efficacia. Mani esperte ed attente provvedono a rimuovere il tutto con l'acqua delle **doccette vichy**, rimanendo comodamente distesi sul lettino. La fase di **bendaggio** migliora il microcircolo unitamente ad un effetto rimodellante, purificante ed alleggerente.

Benefit:

- Promuove un miglior microcircolo linfatico e l'eliminazione delle tossine.
- Tonifica, ricompatta e dona sensazione di leggerezza alle gambe.

Durata 50' | € 140

BENDAGGIO

Profonda purificazione abbinata ad un **booster drenante** ideale per **gambe appesantite da cellulite** edematosa coccolati dalla morbidezza e dal **tepore del lettino termale** ad acqua.

Benefit:

- Incrementa l'attività metabolica dei tessuti.
- Effetto tonificante immediato.
- Sensazione di leggerezza, freschezza e benessere delle gambe a lungo termine.

Durata 30' | € 100



MONTALCINO MUD

Detossinazione e rimodellamento visibile e immediato grazie alla **sinergia** di un **fango** con l'acqua termale del **Castello di Velona** (Montalcino, Italia) e di una **crema termogenica intensiva** a doppia azione combinata al vapore del **lettino termale** che ne aumenta l'efficacia. Il **blend di oli essenziali** stimola una profonda purificazione dei tessuti, le **alghe Fucus e Laminaria** promuovono un'azione disintossicante e lipolitica. Il fango massaggiato è un booster che potenzia l'azione lipolitica e riducente della crema termogenica applicata successivamente. Mani esperte ed attente provvedono a rimuovere il tutto con l'acqua delle **doccette vichy**, rimanendo comodamente distesi sul lettino.

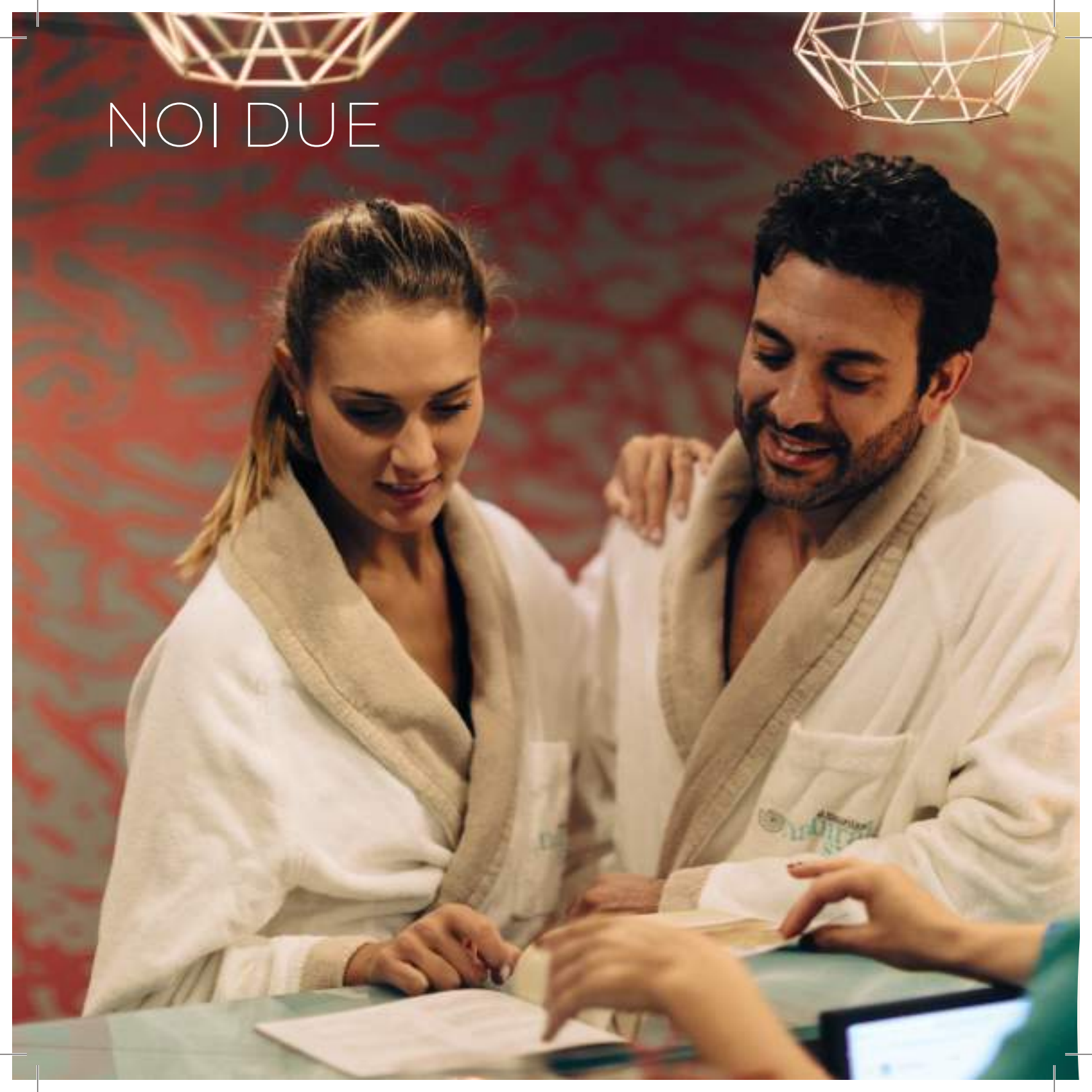
Benefit:

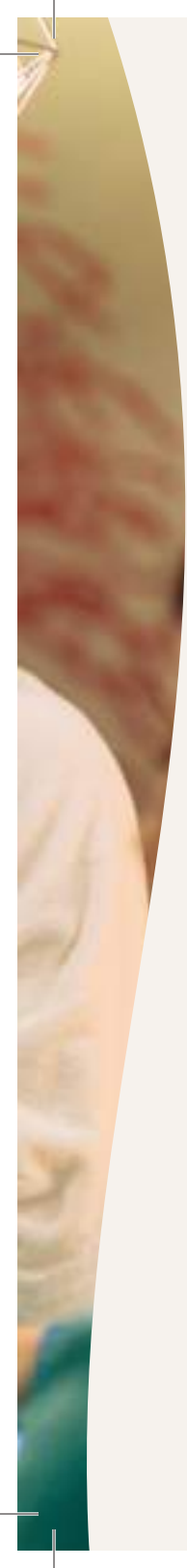
- Eliminazione delle tossine e degli accumuli adiposi.
- Riduzione dell'edema e degli inestetismi della cellulite.

Durata 50' | € 140



NOI DUE





Condividi le emozioni di un'esperienza indimenticabile nella atmosfera magica della Private Suite per ritrovare la complicità e l'armonia della coppia.

ROMANTIC LOUNGE

Ritagliate indimenticabili momenti per voi due.

L'esperienza inizia con una benefica **sauna** seguita da un piacevole **bagno di vapore** e un **rituale Tranquillity** (50'). Godetevi infine un calice di **prosecco** accompagnato da gustosi **stuzzichini**.

€ 305

ORIENTAL SECRET

Tutto ha inizio con un **tè Darjeeling** coltivato sulle falde dell'Himalaya e un bagno di suoni con campane tibetane. Il **rituale Salt massage** (50'), grazie all'azione del sale himalayano, depura e unisce la coppia in un unico corpo e una sola mente.

Frutta fresca e **lassi** indiano per il relax.

€ 295



VIAGGIO IN TOSCANA

Il viaggio di coppia ha inizio con un preparatorio **bagno di vapore** che insieme al **rituale Aromasoul Scrub** (50') produce un profondo rinnovamento della pelle, che continua e si completa, con il **trattamento Montalcino Mud** (50') grazie alle proprietà del fango e dell'acqua termale del Castello di Velona di Montalcino. L'esperienza in Toscana termina con una **degustazione** di un calice di **rosso di Montalcino** e una **selezione di prodotti tipici**.

€ 540

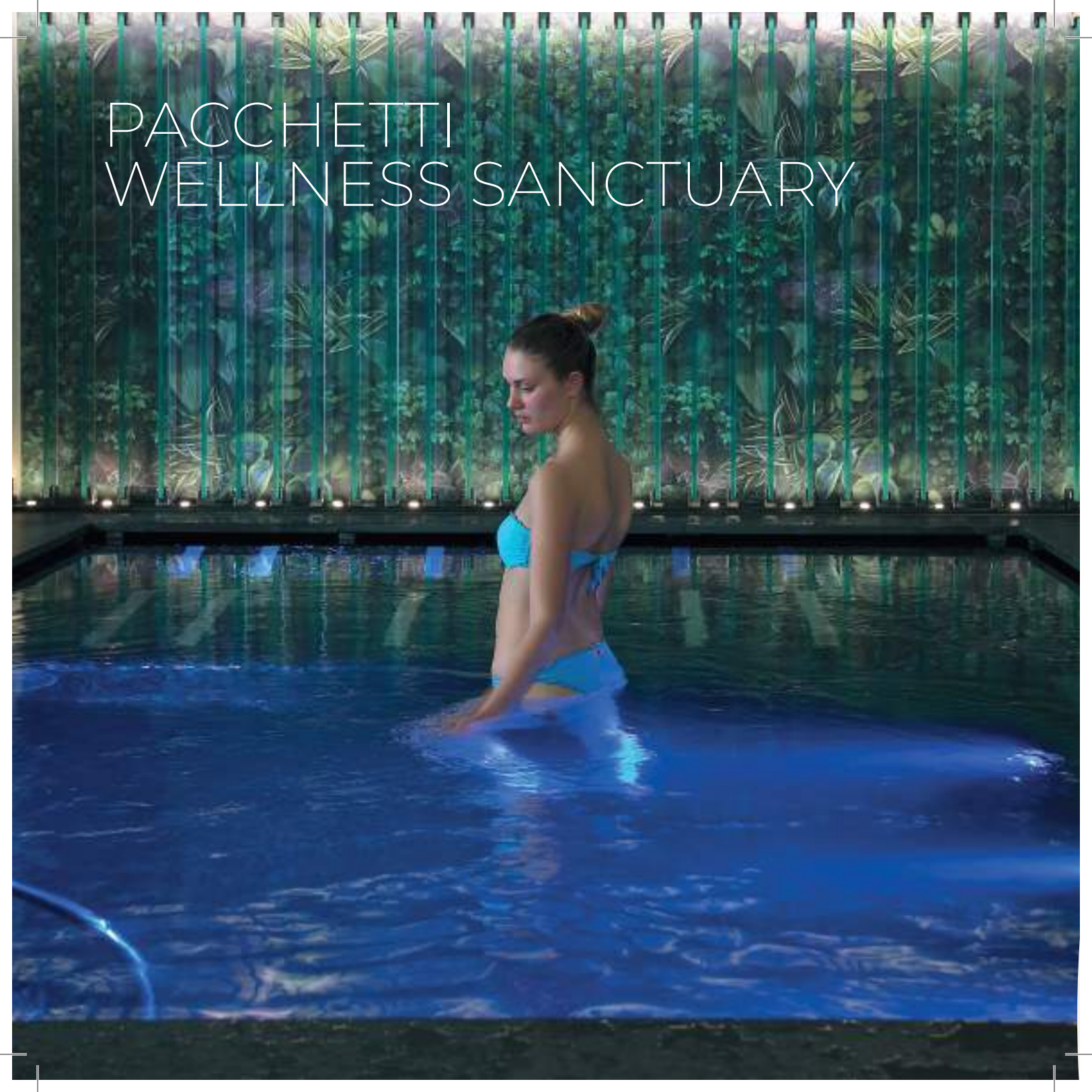
SWEET DREAMS


Il primo passo verso il benessere interiore inizia con l'azione **idromassaggiante** dell'acqua nella vasca dell'area umida a cui seguirà il **rituale del Sonno** (50') che, grazie al coinvolgimento di tre differenti ambiti sensoriali ispirati alle tecniche orientali, conduce corpo e mente ad un profondo stato di quiete e relax. La **tisana alle erbe aromatiche** potenzierà l'energia positiva e rilassante del percorso.

€ 300



PACCHETTI WELLNESS SANCTUARY





Lasciati viziare dai nostri percorsi che abbinano rituali, massaggi e trattamenti pensati per vivere a pieno la Natural SPA e offrirti una esperienza unica e completa. Veri e propri santuari del benessere.

SANCTUARY RELAX

Chiudi gli occhi, rilassati ed inizia a goderti questa magica esperienza. Adesso ci sei solo tu ed il relax che tanto ti meriti.

Il Sanctuary Relax comprende:

- **Percorso benessere Relax** in zona umida - durata 90'
- **Rituale del Sonno** - durata 50'
- **Sacred Nature Regenerative Hydra** - durata 50'
- **Riflessuologia Plantare** - durata 25'

€ 290



SANCTUARY DETOX

Elimina le tossine, restituisci freschezza e luminosità alla pelle per una nuova energia mentale e fisica.

Il Sanctuary Detox comprende:

- **Percorso benessere Detox** in zona umida - durata 90'
- **Rituale Aromasoul Scrub** - durata 50'
- **Trattamento viso Renight Recover Touch** - durata 50'
- **Body Active massage** - durata 50'

€ 335

SANCTUARY ANTI-AGE

Ci prendiamo cura della tua pelle stimolando la rigenerazione dei tessuti con il contributo di cosmetici bio e di origine naturale altamente concentrati ed efficaci.

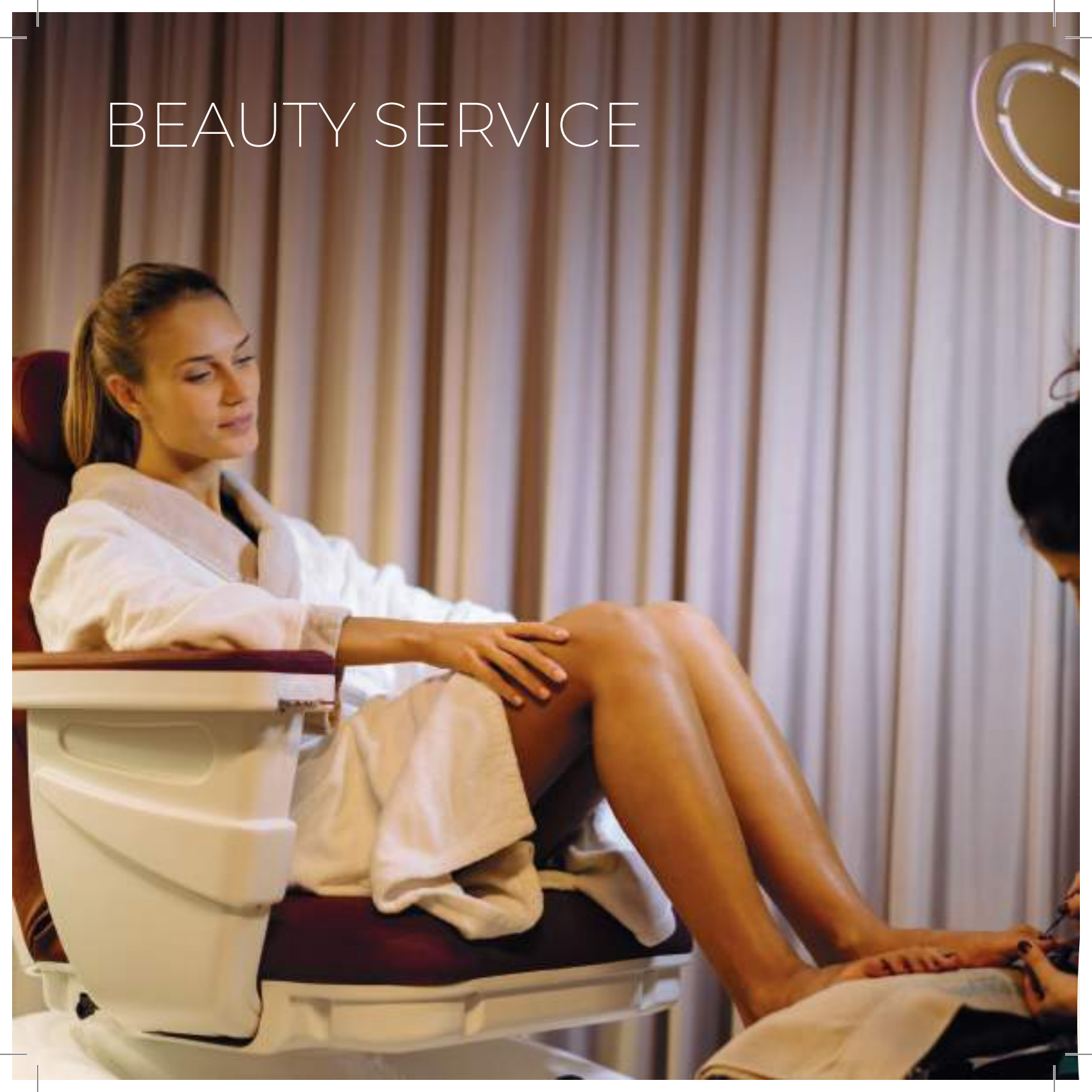
Il Sanctuary Anty Age comprende:

- **Percorso benessere Anti-Aging** in zona umida - durata 90'
- **Trattamento corpo Double Peel Body su lettino termale** - durata 50'
- **Trattamento viso Bio Sacred Nature Regenerative Elixir** - durata 50'
- **Trattamento pedicure SPA e maschera Eye patch** - durata 50'

€ 370



BEAUTY SERVICE



Trattamenti realizzati nell'esclusiva postazione Pedi SPA dotata di idromassaggio ozonizzato.

Manicure	€ 40
Pedicure	€ 60
Trattamento SPA Manicure Deluxe (manicure, peeling, maschera mani e massaggio energizzante)	€ 65
Trattamento SPA Pedicure Deluxe (pedicure, peeling, maschera piedi e massaggio energizzante)	€ 90
Cambio smalto	€ 15

Epilazione

Servizio con cera brasiliana senza utilizzo di strisce oppure con cera delicata Argan e Jojoba.

Gambe	a partire da € 40
Parziale gambe	€ 28
Bikini	€ 25
Ascelle	€ 18
Braccia	€ 25
Schiena o Torace	€ 40
Baffetto	€ 8
Sopracciglia	€ 10



POLITICHE DI CANCELLAZIONE

Eventuali cancellazioni e/o modifiche di orario dovranno essere comunicate almeno 24 ore prima dell'appuntamento. Per le cancellazioni effettuate non nei predetti termini o in caso di mancata presentazione, l'ospite dovrà corrispondere l'intero costo del trattamento.

REFUND

I trattamenti non sono rimborsabili, trasferibili o sostituibili.

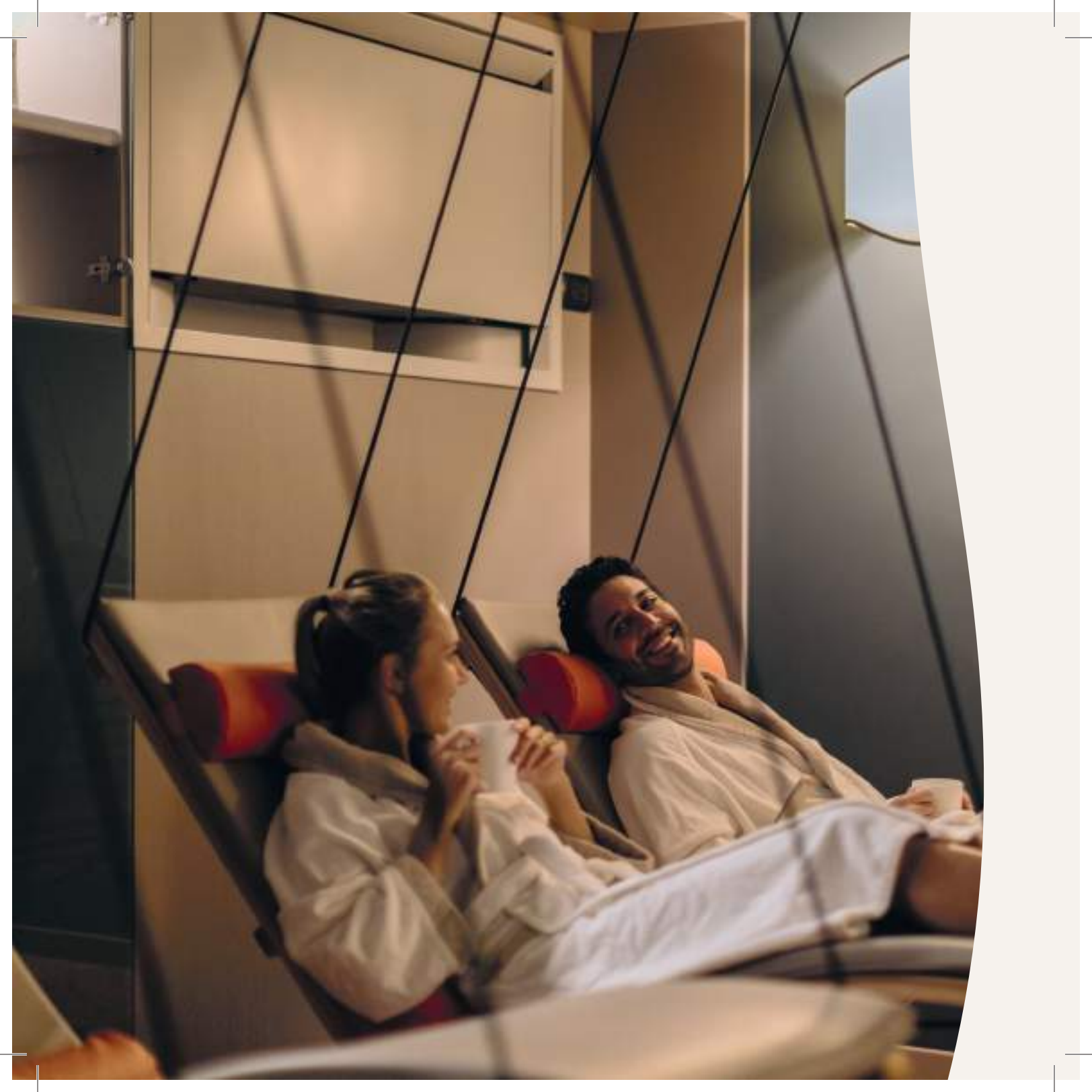
REGOLE DI COMPORTAMENTO

I clienti sono pregati di non fare rumore per non disturbare la tranquillità degli altri ospiti della Natural SPA. La zona umida richiede l'uso del costume ad eccezione della sauna dove si accede senza costumi e materiali plastici, ma soltanto con l'apposito telo di cotone. Natural SPA è una struttura adults only: è vietato l'accesso ai minori di 16 anni.

OGGETTI PERSONALI DI VALORE

Si raccomanda di non indossare accessori, occhiali e monili (bracciali, collane, anelli, orecchini, orologi ecc..) all'interno del SPA. Vi consigliamo di lasciarli negli appositi armadietti o in cassaforte. L'hotel non si assume la responsabilità in caso di danni, di perdita/furto o di eventuali smarrimenti.





Orari

La Natural SPA è aperta tutti i giorni dal Lunedì alla Domenica, dalle 13.30 alle 20.00

Prenotazioni

Prenota la Natural SPA contattandoci:

- dal telefono di camera al numero **190**
- per email all'indirizzo **naturalspa@stmauritiushotel.com**
- per telefono al numero **(+39) 0584 787131**

NATURAL SPA Presso St. Mauritius hotel, Piano -1

Via XX Settembre 28, 55042 - Forte dei Marmi (Lucca)

www.stmauritiushotel.com

Facebook **St. Mauritius Hotel**

Instagram **@StMauritiusHotel**





www.stmauritiushotel.com

#StMauritiusHotel